

KARATE DOJO UNTERROT

Trainingsort: Sporthalle Gaildorf gültig ab März 2019

Bitte auch unseren aktuellen Trainingsplan auf www.kdsu.de beachten!



	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:15
Montag		Jugend (8-14 Jahre) Anfänger/Weißgurt TH, SL, SH	Jugend (8-14 Jahre) Ab Grüngurt TS	Erwachsene (ab 15 Jahren) Ab Blaugurt <u>20:15 – 21:30</u> TS, HD
Dienstag			freies Training Wettkampf- vorbereitung	Erwachsene (ab 15 Jahren) Bis Grüngurt HD, TS
Mittwoch		Jugend (8-14 Jahre) Gelb- und Orangegurt TH	Leistungs-gruppe Ab Gelbgurt AK, VS	Erwachsene (ab 15 Jahren) Ab Blaugurt VS, HD
Donnerstag				Erwachsene (ab 15 Jahren) Bis Grüngurt MK, DB, HD
Freitag	Kinder (5-7 Jahre) TH, SL, SH	Jugend (8-14 Jahre) Gelb- und Orangegurt TH, SL, SH	Jugend (8-14 Jahre) Ab Grüngurt JS, AK, VS, MK, HD	freies Training Wettkampf- vorbereitung

Telefon-Nr. der Trainer	HD – Hans Deininger Cheftrainer	01702045651	VS – Verena Schmelcher Co-Trainerin	015252733066
	TS – Thomas Schmidt	015905094569	MK – Manfred Kramser	01742435098
	JS – Jasmin Starijacki	015739346942	DB – Detlef Bladet	01627921957
	SH – Sarah Hünnefeld		SL – Sharon Ludwig	
	AK – Andreas Kipfel	015153225522	TH – Torsten Hoßbach	017647209178
	AB - Anja Braun Kassierin	015112433986	RN – Ralf Niesner	015754304835
			Hausmeister Sporthalle	015111707015