

TRAININGSPLAN KARATE DOJO UNTERROT



Uhrzeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.15 - 18.15 Uhr				Anfänger und 9. Kyu 5 - 14 Jahre
18.30 - 19.30 Uhr	Jugend ab 6. Kyu	Jugend 8. und 7. Kyu und Leistungsgruppe		Jugend 8. - 1. Kyu
19.45 - 21.00 Uhr Ab 15 Jahre	Erwachsene Alle	Erwachsene ab 3. Kyu	!!20.00 - 21.15Uhr!! Erwachsene bis 4. Kyu	Freies Training

Alle weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.karate-unterrot.de

Ansprechpartner:

Abteilungsleitung	Hans Deininger	0170 2045651
Kassiererin	Anja Braun	0151 12433986
Öffentlichkeitsarbeit	Axel Vetter	www.karate-unterrot.de/Kontakt
Unser Trainerteam	Manfred Kramser	0174 2435098
	Verena Schmelcher	0152 52733066
	Jasmin Starjacki	0157 39346942
	Thomas Schmidt	0159 05094569
	Torsten Hoßbach	0176 47209178
	Ralf Niesner	0157 54304835
	Sharon Ludwig	0176 42673972

空手

Stand September 2020