

# Bitte beachtet unsere Hygienemaßnahmen



- Vor betreten des Trainingsraumes Hände desinfizieren
- Kein Barfußtraining
- Der Trainingsboden darf nicht mit den Händen berührt werden
- Der Karateanzug (Gi) muss nach jeder Trainingseinheit gewaschen werden
- Kein Händeschütteln
- Der Mindestabstand gilt zu beachten. Für Partnerübungen sind feste Trainingspaare zu bilden